

ERLÄUTERUNGEN

zu den Grundbehandlungen (GB) *Special, Long* und *Luxus* sowie zu allen weiteren Behandlungen.

Wählen Sie in Ruhe zu Hause aus oder lassen Sie sich einfach von mir beraten!

FAMILY FAIR TRADE

Parents Facial – für Schwangere und Eltern. Bis Ihr Kind 3 Jahre alt ist, zahlen Sie nur 80 % des tatsächlichen Preises.

Teens Facial – für Ihre Kinder im Teenageralter. Diese zahlen nur 50 % des tatsächlichen Preises, vorausgesetzt ein Elternteil kommt regelmäßig in Behandlung (mindestens 1 x pro Quartal).

Students Facial – Studenten zahlen nur 80 % des tatsächlichen Preises, unabhängig davon, ob ein Elternteil zu mir in Behandlung kommt.

Silver Facial – Senioren ab dem 70. Lebensjahr zahlen nur 90 % des tatsächlichen Preises.

Ihre besonderen Vorteile:

- Wenn Sie mich einer Ihnen bekannten oder verwandten Person weiterempfehlen, erhalten Sie (sobald diese einen Termin gebucht hat) ein Upgrade im Wert von 10, 15 oder 20 €.
- Wenn Sie Ihre Hautpflegeprodukte bei mir einkaufen, erhalten Sie 10 % des Warenwerts in Warenwert!
- Sie können alle Produkte per Postpaket ordern, ab einem Bestellwert von 50 € sogar versandkostenfrei.

In jeder Behandlung können Sie die folgenden Angebote wählen oder mit 1 €, 2 €, 3 € oder 5 €/min hinzubuchen. Oder Sie buchen ein Angebot als Einzelbehandlung ab 30 min.

Massagearten

sanft-beruhigend oder intensiv-aktivierend an Gesicht, Hals und Dekolleté

- klein 7 min
- groß 15 min

- Knet- und Streichmassage (manuell)
- kosmetische Lymphdrainage (manuell)
- Gesichtsfalten nivellieren (manuell)
- Kieferbalance / Haltegriffe an Gesichts-, Hals- und Kopfmuskeln (manuell)
- Stempelmassage mit Kräutern, Blüten oder Aloe-Vera-Frischblatt (manuell)
- Gesichts-Gua-Sha mit Naturschabern (manuell & apparativ)
- Schröpfmassage/Unterdruck (apparativ)

Hautanamnese

- klein 5 min
- groß 10 min

Hautpflegepass

- klein 5 min
- groß 10 min

Hautunebenheiten klären

- klein 5-10 min
- groß 10-15 min

Gesichtshaare entfernen oder färben

- Brauenkontur säubern 5 min
- Brauen neu formen 10 min
- Waxing punktuell 5 min
- Gesichtshaare komplett inkl. Waxing 15 min
- Wimpern färben 10 min
- Brauen färben 10 min

Masken Standard

Vlies, Creme, Enzyme oder Mineralerde

APPARATIVE ELEMENTE

Ultraschall 3 MHz (5 min)

Schall- oder Druckwellen oberhalb der menschlichen Hörgrenze, bekannt aus Medizin und Physiotherapie. Diese sanften Wellen massieren die elastischen Fasern, regen Kollagen und den gesamten Stoffwechsel an, straffen die Gesichtskonturen, entschlacken und erwärmen in der Tiefe. In Verbindung mit Wirkstoffen besonders intensiv.

Iontophorese +/- Galvanic (5 min)

Feiner Gleichstrom, ein bewährtes Verfahren aus der Naturheilkunde mit unterschiedlichen Effekten. Entweder tiefe Reinigung oder Einschleusung von Wirkstoffen.

Farblicht (5 min)

Farblichtgeräte basieren auf der Erkenntnis, dass reine Farben einen biostimulierenden Effekt auf Zellebene haben. Die Wellenlängen der Lichtfarben erreichen unterschiedliche Tiefen der Haut, z. B. stimuliert Rot mit 660 nm die Zellaktivität, wirkt abschwellend und regenerierend; Blau mit 470 nm wirkt entzündungshemmend und antibakteriell; Grün mit 565 nm wirkt ausgleichend auf Irritationen aller Art.

Myolift / Skinskop-Phase 1-2 (10 min)

In der Myolift-Phase 1-2 liegt der Fokus auf punktueller und flächiger Lymphdrainage mit entspannenden, klärenden Feinfrequenzen.

MASKEN INTENSIV

Thermomodellage

Wärmende Mineralgipsmaske 42° C, tief nährend, beruhigend, regt den Lymph-Austausch an (15-25 min)

Kaltmodellage

Kühlende elastische Alginatmaske, wahlweise entschlackend/beruhigend (5-10 min) oder entschlackend/anregend (10-15 min)

VitaPeel

Anregende Schälmaske auf Salicylbasis, löst alte Zellverbände, normalisiert Verhornung & Talgproduktion (15 min)

AloeLift-Maske

Straffende Aloe-Vera-Maske, vitalisiert & erfrischt, regt die Durchblutung an, belebt die Feuchtigkeitsszirkulation (15 min)

Cellulose-Maske

Cellulose – ein innovativer Naturstoff aus der Medizin – dient als Träger für hoch dosierte Wirkstoffkonzentrate, wie z. B. Hyaluron. Ideal nach Micro Needling, als genereller Wirkstoffbooster oder in Kombination mit Ultraschall (15 min)



Kleine Kicks für Augen, Hals, Dekolleté, Hände und Arme

- EYE LIFT Massage oder Ultraschall mit Wirkstoffcocktail & Maske 15 min oder Maske 10 min
- POWER NECK Massage oder Ultraschall mit Wirkstoffcocktail & Maske 15 min oder Maske 10 min
- DEKOLLETÉ GLOW Massage oder Ultraschall mit Wirkstoffcocktail & Maske 15 min oder Maske 10 min
- HANDS UP Massage oder Ultraschall mit Wirkstoffcocktail & Maske 15 min oder Maske 10 min
- SOFT ARMS Massage oder Ultraschall mit Wirkstoffcocktail & Maske 15 min oder Maske 10 min

BEAUTY RITUALE nach Dr. med. Schrammek & Martina Gebhardt

Beauty Ritual / Herbal Care nach Dr. med. Schrammek*

- VITAL Kräuterbehandlung bei anspruchsvoller, reifer & trockener Haut
- RELAX Kräuterbehandlung bei sensibler, gereizter & empfindlicher Haut
- PURE Kräuterbehandlung bei unklarer, unruhiger & öliger Haut

* wählbar in Behandlung Special

Mehr unter <http://greenpeel.de/herbal-beauty-behandlungen.html> und www.schrammek.de

Beauty Ritual / Spirit Of SensiSana nach Martina Gebhardt

FACE (Gesicht, Dekolleté und Nacken):

2-3 Samenölkapseln, Massage, Maske und Energetische Balance (unten) wählbar in Behandlung *Long*


FACE & BODY (Gesicht, Dekolleté, Nacken, Oberarme, Hände, Unterschenkel und Füße):

3-5 Samenölkapseln, Massage, Maske und Energetische Balance (unten und oben) wählbar in Behandlung *Luxus*

Mit spagyrischer** bioenergetischer Naturkosmetik aus der Manufaktur SensiSana von Martina Gebhardt, zertifiziert vom japanischen Wasserforscher Masuro Emoto.

Die Behandlungen beinhalten 1 Flasche bioenergetisches St.-Leonhardt-Wasser für Sie zum Trinken und für die Behandlung, z. B. zum Anrühren von Masken & Waschungen etc. Diese Behandlungsrituale spenden Kraft und Stille und lassen Sie in entspannte Tiefen sinken.

** Spagyrik (spa=trennen/reinigen & gyrik=zusammenfügen) ist ein altes alchemistisches Verfahren nach Paracelsus. Die Pflanzen werden gereinigt, verascht und wieder zusammengefügt. Was bleibt, ist die reinste Form der Pflanze, die Essenz. Mehr unter www.sensisana.de und www.hado-life-europe.com.



KAMELIE – Die Blüte, die Jugend und Zartheit verspricht
für trockene, sensible und anspruchsvolle Haut, wirkt beruhigend und regenerierend

MARITIM – Die Kraft, aus der das Leben geboren wurde
für die zu Allergien neigende und sehr sensible Haut, wirkt entspannend und ausgleichend

KALMUS – Das magische Schwert, trennt Gutes von Schlechtem
für die Mischhaut, müde und unreine Haut, wirkt erfrischend und klärend

EFFEKTIVOLLE LÖSUNGEN MIT GREEN PEEL, MYOLIFT, MICRONEEDLING, RIDUSTAR und CRYOPEN



Green Peel an Gesicht und Hals und wahlweise Dekolleté nach Dr. med. Schrammek

Pflanzliche Mikrodermabrasion mittels 3-Stufen-Kräutermassage
Auffrischung, Klärung, Revitalisierung, Regeneration, Hauterneuerung

1. Green Peel Fresh-up wählbar in Behandlung *Special* (60 min)
Green Peel Fresh-up Kur 4 x 7-tägig / 30 min / 290 €
2. Green Peel Energy wählbar in Behandlung *Long* (90 min) und in Behandlung *Luxus* inkl. 1 x Homecare (120 min)
Green Peel Energy Kur inkl. 4 x Homecare 4 x 14-tägig / 30 min / 390 €
3. Green Peel Classic inkl. Nachbehandlung 2 x 60 min & 3 x Homecare / 290 €

Green Peel Körper nach Dr. med. Schrammek

GP Fresh-up, GP Energy oder GP Classic

Hände (5-10-15 min) Bauch (10-15-20 min)
Oberarme (15-20-30 min) Oberschenkel (30-40-50 min) Po (20-30-40 min)

Mehr Infos unter <http://greenpeel.de/original-kraeuter-schaelkur.html> und www.schrammek.de

MYOLIFT / SKINSKOP



Vitalisierende Impulse mit differenzierten Feinfrequenzen aus der Medizin
Klärt, verfeinert, entspannt, strafft und hebt an
Empfohlen werden 4-8-12 Sitzungen innerhalb 2-4-6 Wochen.

Myolift Phase 1-2

1-2 Lymphdrainage punktuell und flächig (10 min)

Myolift Phase 1-3

1-3 Lymphdrainage komplett, Peeling & Porenverfeinerung, Oberhautstraffung, wählbar in Behandlung *Special* (15 min)

Myolift Phase 1-5

1-3 (s. o.); 4-5 Unterhautstraffung, Muskelanhebung und Muskelentspannung, wählbar in Behandlung *Long* (30 min)

Myolift Phase 1-5 & Dekolleté komplett

1-5 (s. o.); Straffung Dekolleté, wählbar in Behandlung *Luxus* (40 min)

1-3 Dekolleté- oder Handstraffung punktuell (10 min)

1-5 Dekolleté- oder Handstraffung komplett (15 min)

MICRO NEEDLING / MESOLIFTING



Mikropunktionen, ein bewährtes Verfahren aus der TCM (Traditionell Chinesische Medizin)

Effektiv, anregend, porenverfeinernd, straffend, klärend

Bei Pigmentverschiebungen, vergrößerten Gesichtslinien, fahler, stoffwechsellarmer, atrophischer Haut, nachlassenden Konturen und Narben

Empfohlen werden 3-6 Sitzungen innerhalb 3-6 Wochen.

Wählbar in Behandlung *Special* (soft & punktuell 10 min), in Behandlung *Long* (intensiv & punktuell 20 min), in Behandlung *Luxus* (intensiv plus 30 min)

In Behandlung *Special* und *Long* Anwendung mit Micro Stamp und Micro Roller. In Behandlung *Luxus* Anwendung mit dem automatischen Micro Lifting Pen, der intensivsten Form dieser bahnbrechenden ästhetisch-kosmetischen Methode.

CRYOPEN (Kältebehandlung)



Bei Falten, Narben, Pigmentflecken und roten Äderchen

Die Cryo- oder Freezer-Behandlung ist eine schmerzfreie, einfache und schnell durchzuführende Methode, um unterschiedlichste Hautveränderungen präzise zu entfernen.

Wählbar in Behandlung *Special*, *Long* und *Luxus*, auch in Kombination mit Microneedling (Cryoneedling)

RIDUSTAR, Faltenunterhebung mit Frequenzen



Die **Ridulyse** dient dem Ausgleich von Falten oder Narben. Das Besondere: Sie wird mithilfe einer Nadelelektrode im epidermalen Gewebe zwischen Horn- und Basalschicht durchgeführt.

Die Behandlungen dauern nur wenige Minuten.

Behandlung von Stirn- und Glabellafalten (Zornesfalten), ausgeprägten Augenfalten, Nasoverbal- und Kinnfalten, Mundwinkel- und Oberlippenfalten, sowie weiteren Gesichts- und Körperfalten, auch Narben.

Integriert wählbar in Behandlung *Special*, *Long* und *Luxus* je Partie 5-10-15 min.

DEKORATIVE BEHANDLUNGEN

Make-up

- Make-up After Treatment 5-20 €
- Tages-Make-up 30-50 €
- Abend-Make-up 50-70 €
- Braut-Make-up (2 Termine, auf Wunsch Kooperation mit Friseur) 150 €
- Make-up-Beratung inkl. Skizze für zu Hause, pro Stunde 100 €

Permanent Make-up

Dauerhafte Verstärkung des Wimpernkranzes am Augenlid und der Augenbrauenkontur: Konturen, die Ihre Schönheit unterstreichen (ideal mit *Wimperntusche semipermanent*), hält für 2 bis 5 Jahre. Mehr dazu in Kürze!

Wimperntusche semipermanent

Perfekte Wimpern mit mehr Volumen, Länge und Schwung, kein Verlaufen, kein Verschmieren. Unbeschwert den Augenaufschlag genießen, hält für 2-3 Wochen. Mehr dazu in Kürze!

Wimpern aus der Flasche

Wimpernverlängerung mit Verlängerungshärchen; verdichtet und gibt Volumen. Für ausdrucksstarke Augenblicke, hält 24 Stunden. Mehr dazu in Kürze!

Produkte zur Anregung des Wimpern- und Augenbrauenwachstums, Haarverdichtungspuder (bei dünnem Haar, grauem Haaransatz, kahlen Stellen) und Geräte zum Entfernen der Gesichtshärchen nach orientalischer Art (Bindfadentechnik) im Laden erhältlich!

WELLNESSBEHANDLUNGEN FÜR KÖRPER, HAUT & SEELE

Kopf

MUKABHANGA

Rhythmische beruhigende Massage aus der indischen Gesundheitslehre Ayurveda mit temperiertem Sesamöl, an Gesicht, Kopf, Nacken und Oberkörper, senkt Vata (Luft) 60 min / 90 €

OHRENKERZEN

Verschiedene Sorten

Befreit Ohr-, Kopf-, Stirn- und Nasenbereich 60 min / 90 €

KIEFERBALANCE komplett

Muskelgruppenentspannung an Kopf, Gesicht und Hals mit sanften Haltegriffen

Ein balancierter Kopf = ein balanciertes, entspanntes Gesicht

Einzelsitzung 60 min / 90 €

Empfohlene Kur 3 x / 7-tägig / 250 €

Integriert wählbar in Behandlung *Luxus*

KIEFER-KURZBALANCE

Hier wird an Teilbereichen von Kopf, Gesicht und Hals behandelt

Einzelsitzung 30 min / 60 €

Empfohlene Kur 3 x / 7-tägig / 150 €

Integriert wählbar in Behandlung *Special* (punktuell) und *Long* (komplett)

GESICHTSFALTEN NIVELLIEREN

Eine konzentrierte Massagetechnik bei dynamischen Falten, die durch Mimik entstanden sind, wie z. B. Glabella- (Zornesfalte) und Stirnfalten. Ideal für Menschen, die keine apparativen Behandlungen oder Fillerbehandlung möchten. Es wird rein manuell gearbeitet.

Einzelsetzung 30 min / 60 €

Empfohlene Kur 3 x / 7- tägig 150 €

Integriert wählbar als Massageart in Behandlung *Special, Long* und *Luxus*.

GESICHTS-GUA-SHA

Aktivierende asiatische Reibmassage mittels Naturschabern

Tiefe Stoffwechsellanregung und Durchblutung von Gesicht, Hals und Dekolleté

Einzelsetzung 30 min / 60 €

Empfohlene Kur 3 x / 7- tägig 150 €

Integriert wählbar als Massageart in Behandlung *Special, Long* und *Luxus*

Körper

RÜCKENKLAR

Peeling , Klären von Unebenheiten, Maske 40 min / 60 €

KÖRPER-GUA-SHA

Aktivierende asiatische Reibmassage mittels Naturschabern.

Tiefe Entschlackung des Gewebes an Ober- und Unterkörper

Einzelsetzung 40 min / 60 €

Empfohlene Kur 3 x / 7-tägig / 150 €

Energetische Balance



Klärung der grob- und feinstofflichen Hautschichten (physisch, emotional, mental & spirituell).
Energetische Unterstützung bei allen akuten und chronischen Disbalancen in Haut & Seele
sowie bei Juckreiz bis hin zu Allergien, während und nach Krankheiten, Operationen, bei Gesichtsentstellungen,
zur Begleitung der onkologischen Hautpflege usw.
20 Jahre Erfahrung in dieser Methode, die ihren Ursprung aus England hat.

Erstsitzung inkl. Anamnese 90 min / 120 €

ab 2. Sitzung 60 min / 90 €

Kursitzungen 5 x inkl. Anamnese 390 €

Integriert wählbar in Behandlung *Long* und Behandlung *Luxus*

In Kürze bieten wir für den Bereich HAUT dermapsychologische Beratung, Hormonselbsthilfebegleitung und Prävention mit Naturpräparaten an.